

БАЗОВЫЕ ПЕРИНАТАЛЬНЫЕ МАТРИЦЫ

По мнению американского психиатра Станислава Грофа, в период внутриутробного развития и родов в бессознательном ребенка закладываются особые программы, которые он назвал базовыми перинатальными матрицами. БПМ в последующем определяют мировоззрение человека, его устремления, чувственную сферу, духовность и здоровье.

I БПМ «Матрица любви»

Формируется от момента зачатия до начала родовых схваток.

Назовем ее матрицей Любви, и благополучной она будет в том случае, если ребенок желанный, если мать его любит и всю беременность поддерживает с ним контакт, если беременность протекает без осложнений. В бессознательном ребенка закладывается любовь к окружающему миру, защищенность, открытость, доброжелательность, стремление к познанию, божественным идеалам.

Эта матрица доминирует у детей, рожденных с помощью кесарева сечения. И так как у них нет опыта прохождения через родовые пути, это накладывает особый отпечаток на их характер – они открыты миру и всех любят, у них притуплено чувство опасности, и они никогда не становятся материалистами, так как у них очень жива память о той божественной защите, которая окружала их на протяжении девяти месяцев. Но у них снижены волевые качества, они словно всю жизнь «ждут подарка», не проявляя усилий к достижению цели. Эти особенности должны учитывать родители при воспитании таких детей. И в тот период когда ребенок начинает говорить «Я сам!» - не препятствовать ему, а помогать успешно дойти до цели, почувствовать вкус победы и осознать, как это здорово!

Если же беременность протекала неблагоприятно, (С. Гроф ввел понятие «плохая матка»), у ребенка возникают симптомы родового стресса – недоверие, боязнь быть потерянным, чрезмерная привязанность к матери (при угрозе выкидыша), или неприятие ее (нежеланный ребенок), агрессия, склонность к саморазрушению, страх открытых пространств и одиночества, страх темноты, новых людей и всего нового.

II БПМ. «Матрица жертвы»

Формируется в период схваток до полного раскрытия родовых путей.

Назовем ее матрицей Жертвы. Ребенок оказывается в необычном и очень тяжелом для него положении, когда привычный, надежный и добрый мир рушится, не хватает кислорода и питательных веществ, жуткая сила сжимает и давит его тело, и если еще теряется контакт с матерью, то возникает безысходная ситуация «выхода нет!». Все, что ребенок успел пережить за это время, определяет его дальнейшее отношение к безвыходным ситуациям либо к ситуациям, которые представляются ему безвыходными. Последствия этого периода родов для сознания человека могут быть настолько тяжелы, что он может неосознанно стремиться к самоубийству и даже решиться на это. Симптомы родового стресса II БПМ у детей проявляются в виде иррационального чувства вины, боязни замкнутого пространства, темноты, сказочных персонажей, перемены мест, боли, огня, страха смерти.

Эти дети часто страдают нейродермитом, экземой, острые респираторные инфекции у них осложняются ложным крупом и удушьем, ангины – хроническим тонзиллитом. В подростковом возрасте питают склонность к тяжелым депрессиям с попытками к самоубийству.

Особенности характера у людей, находящихся под влиянием этой матрицы очень специфичны. Они словно постоянно ищут неприятности «на свою голову». Они вечные неудачники, даже если окружающие их таковыми не считают. В глубине души они постоянно страдают от чувства неудовлетворенности. По натуре они работоголики, но это не способ получить самоудовлетворение или достичь какого-то результата, это их образ жизни. Что же касается результата, то, как бы велик он ни был, радости он им не доставит. Они в любом случае считают, что результат мог бы быть значительно лучше, если бы они избрали другую стратегию или тактику. Виновными в этой ситуации чаще всего эти люди считают себя. И самоедство, и постоянный самоанализ – это их удел. На это тратятся основные душевные и физические силы, что еще больше лишает их возможности видеть красоту и разнообразие окружающего мира.

III БПМ. «Матрица Борьбы и Пути»

Формируется в потужной период.

На этой стадии сокращения матки еще более интенсивны, но шейка матки уже раскрыта, что дает плоду возможность передвигаться по родовым путям. Помимо сильнейшего механического сдавливания, плод испытывает кислородную недостаточность и удушье. Все это дает ребенку переживание смерти, глобальной катастрофы и стремление разрушить то, что мешает ему родиться. Это матрица **Борьбы и Пути**.

Здесь человек приобретает опыт разделения мира на добро и зло. Здесь ситуация уже не безвыходная, плод принимает активное участие в процессе и в его бессознательном закладывается чувство, что страдание имеет определенную направленность и цель.

В религиозном смысле ситуация будет напоминать больше чистилище, чем ад. К тому же роль индивида здесь не сводится исключительно к страданиям беспомощной жертвы. Он – активный наблюдатель и способен одновременно отождествлять себя с той и с другой стороны до такой степени, что иногда трудно бывает понять – агрессор он или жертва. В то время как безвыходная ситуация предполагает только страдания, опыт борьбы смерти-возрождения представляет собой границу между агонией и экстазом, иногда слияние того и другого.

Какое значение эта матрица будет играть в жизни человека? Если потужной период протекал с осложнениями, то III БПМ чаще проявляется симптомами родового стресса в виде двигательной расторможенности, нарушении внимания, фиброзных судорог без изменения ЭЭГ, тиков, энуреза, заикания, кошмарных сновидений, агрессии, высокой конфликтности.

По С. Грофу, наиболее распространенный тип человека, чье сознание находится под доминированием III БПМ, – это профессиональный революционер, преуспевающий бизнесмен, спортсмен-рекордсмен.

IV БПМ. «Матрица свободы».

Формируется в период непосредственного появления на свет.

Здесь за пиком боли, напряжения и сексуального возбуждения следует внезапное облегчение и расслабление. После отсечения пуповины заканчивается телесная связь с матерью, и ребенок вступает в новое существование как анатомически независимый индивид.

Здесь очень важен первый физический контакт новорожденного с матерью, раннее прикладывание к груди, чтобы не возникло у младенца чувства **депривации** – изоляции и отчуждения. Новорожденный, вынужденный находиться вдали от матери, испытывает чувство глубокого одиночества, незащищенности, страха, что в последующей взрослой жизни может вылиться в тяжелые депрессии.

Помимо депривации, в этот период большое значение для бессознательного опыта младенца имеет импринтинг. **Импринтинг** – впечатывание определенного образа, который в последующем будет формировать его отношение к окружающему миру.

У ребенка есть внутриутробный опыт общения с матерью. Он знает ее сердцебиение, и один из действенных способов успокоить младенца – взять на руки, прижать головку к груди в области сердца и покачивать, сердечный ритм, такой привычный и любимый, снимает возбуждение. Включая пластинку с записью биения сердца, очень хорошо усыплять малыша. Человеческий детеныш знает мамин голос, и если мама разговаривала с ним во время беременности, а тем более пела – он узнает ее и прислушивается, и самые любимые песни – это мамины песни.

Исследования, проведенные профессорами педиатрии (Университета в Кливленде, Огайо) Маршаллом Клаусом и Джоном Кеннелом, показали, что у новорожденного с матерью имеется особый энергетический контакт, и младенца прежде всего беспокоят психические вибрации матери. Если мать нервничает, ребенок может плакать, если мать боится чего-то, страх передается ребенку. Ребенок в большей степени воспринимает мир через внутреннюю реакцию матери. В то же время женщины, с которыми младенцы находились в непосредственном контакте «кожа к коже» сразу после родов, более компетентны в уходе за ними, они лучше понимают состояние младенцев, лучше чувствуют их потребности. У этих матерей нет проблем с кормлением грудью, так как раннее прикладывание к груди впечатывается у новорожденного как естественное. В случае если младенец вместо груди первой получает бутылочку с соской – срабатывает импринтинг – «это моя кормилица». Затем с его стороны может возникнуть отрицание материнской груди. Это проявляется в вялом сосании или очень грубом обращении с грудью.

Важно любить малыша, чувствовать его, общаться с ним. Важно его хорошо родить и хорошо принять в этом мире. От вас зависит, что понесет в себе человек в новую большую жизнь – любовь и доброту или страх и ненависть, созидание или разрушение.