

## **БАЗОВЫЕ НАВЫКИ УСПЕШНОЙ ЛИЧНОСТИ**

### **1. ЦЕЛЬ**

- Наличие ясной и сбалансированной системы целей разного масштаба в разных контекстах.
- Наличие осознаваемой цели в каждый момент времени.
- Учет экологии – последствий достижения тех или иных целей для себя и других.
- Наличие мотивации: готовность действовать для достижения своей цели.

### **2. РЕСУРСЫ**

- Фокус внимания не на проблемах, а на возможностях.
- Доступ к собственным внутренним ресурсам (необходимые состояния, стратегии мышления, опыт, навыки).
- Способность замечать и задействовать внешние ресурсы (информация, люди, деньги, технологии и т.п.).
- Способность организовать внешние и внутренние ресурсы в процесс реализации цели.

### **3. КАЛИБРОВКА**

- Внимание к обратной связи. Ведет ли меня то, что я делаю, к моей цели?
- Умение отличать сенсорную информацию от собственных выводов.
- Учет получаемой обратной связи для корректировки дальнейших действий.
- Навык многоуровневой наблюдательности в коммуникации: способность поддерживать множественные фокусы внимания относительно реакций собеседника.

### **4. ГИБКОСТЬ**

- Готовность вносить изменения в свою карту реальности с учетом обратной связи.
- Разнообразие поведения: готовность пробовать новые способы действий.
- Готовность к обучению, открытость. Успешные стратегии обучения.
- Способность подобрать и реализовать наиболее эффективное поведение, ведущее к цели.